



# Ebook: Saiba Seus Direitos — As Principais Causas de Ações Trabalhistas no Brasil

Este ebook foi elaborado para capacitar trabalhadores brasileiros com o conhecimento necessário para proteger os seus direitos. Numa sociedade onde as relações de trabalho podem ser complexas, entender a legislação é fundamental para evitar abusos e garantir um ambiente de trabalho justo e digno.



por Legal Trabalhista

# Sumário: Um Guia Completo dos Seus Direitos



1

## Introdução e a Importância de Conhecer Seus Direitos

Preparamos um guia essencial para que cada trabalhador no Brasil compreenda a fundo as suas proteções legais.

2

## Principais Causas de Ações Trabalhistas

Exploramos as violações mais comuns, desde verbas rescisórias a assédio, detalhando cada cenário.

3

## Como Agir Perante o Desrespeito e Dicas de Proteção

Apresentamos passos práticos e estratégias preventivas para salvaguardar o seu bem-estar no trabalho.

4

## Considerações Finais e Recursos Úteis

Concluimos com uma mensagem de empoderamento e sugestões para aprofundar os seus conhecimentos.

A close-up photograph of a person's hand holding a black and gold pen, writing on a document. The document is open on a desk, and the background is dark and out of focus.

# Introdução: Proteja os Seus Direitos Trabalhistas



## Conhecimento é Proteção

Muitos trabalhadores desconhecem a totalidade dos seus direitos, o que os torna vulneráveis a serem lesados. Este ebook serve como uma ferramenta vital para preencher essa lacuna.



## Evite Prejuízos

Ao dominar o conteúdo da legislação trabalhista, você adquire a capacidade de identificar e reagir a quaisquer infrações, assegurando que o que lhe é devido seja cumprido.



## Guia Simplificado

Abordamos as causas mais frequentes de processos trabalhistas no Brasil de maneira clara e direta, oferecendo orientações sobre as ações a tomar em caso de descumprimento.



DEUUI IPSUM

# A Importância de Conhecer Seus Direitos



## Evita Abusos

Conhecer os seus direitos permite que você se defenda contra práticas injustas ou ilegais por parte do empregador.



## Facilita Negociações

Compreender a lei coloca-o numa posição mais forte para negociar termos de contrato, salários ou condições de trabalho.



## Acesso à Justiça

Se necessário, o conhecimento dos seus direitos é o primeiro passo para buscar reparação através dos meios legais.



## Legislação Protetora

A lei trabalhista existe para assegurar dignidade, segurança e remuneração justa para todos os trabalhadores.

# Principais Causas de Ações Trabalhistas

## Verbas Rescisórias Não Pagas

Empresas frequentemente falham no pagamento completo de saldo de salário, férias proporcionais, 13º proporcional e aviso prévio na rescisão. Isso motiva muitas ações.

## Horas Extras e Adicionais

O não pagamento ou cálculo incorreto de horas trabalhadas além da jornada legal, ou de adicionais de insalubridade e periculosidade, são causas comuns de litígios.

## Intervalos e Férias

A supressão ou redução irregular de intervalos intrajornada/interjornada, e o não cumprimento de férias e 13º salário, são direitos frequentemente violados.

## FGTS Não Depositado

O não depósito mensal de 8% do salário na conta do FGTS do empregado é uma irregularidade que pode ser cobrada judicialmente.

## Assédio e Discriminação

Situações de assédio moral ou sexual, e a discriminação salarial (equiparação salarial), são motivos graves para buscar indenização judicial.

## Registro em CTPS

Empregados sem registro em carteira ou em contratos informais têm o direito de buscar o reconhecimento do vínculo e todos os encargos retroativos.

## Acidente de Trabalho e Estabilidade

Trabalhadores acidentados podem ter direito à estabilidade no emprego (12 meses após o retorno) e indenizações por danos físicos, morais e materiais, muitas vezes desrespeitadas.

# O Que Fazer se Seus Direitos Forem Desrespeitados?



# Dicas Essenciais para Proteger-se no Ambiente de Trabalho



## Mantenha Registos Detalhados

Guarde comprovativos de pagamentos, comunicações importantes e qualquer documento relevante à sua relação de trabalho.



## Atualize a Sua Carteira de Trabalho

Certifique-se de que todos os registos na sua CTPS estão corretos e atualizados, incluindo salários, férias e contratos.



## Exija Recibos

Sempre peça e guarde os recibos de férias, 13º salário e rescisão, pois são provas fundamentais de cumprimento de direitos.



## Conheça o Regulamento Interno

Familiarize-se com as políticas e regras da sua empresa para entender os seus direitos e deveres específicos.



## Informe-se com o Sindicato

O sindicato da sua categoria pode fornecer informações valiosas e apoio em caso de dúvidas ou problemas.

# Considerações Finais: O Seu Escudo Contra Injustiças

## Empoderamento pelo Conhecimento

Saber os seus direitos é a base para se defender contra qualquer abuso no ambiente de trabalho. Este ebook é o seu ponto de partida para essa jornada de capacitação.



## Não Hesite em Buscar Apoio

Se os seus direitos forem desrespeitados, lembre-se de que não precisa de enfrentar a situação sozinho. Procure informação e apoio junto a sindicatos e profissionais do direito.

## A Legislação Trabalhista é o Seu Aliado

A lei está do seu lado. Utilize-a como um escudo poderoso para garantir um ambiente de trabalho justo, digno e seguro. Esteja sempre vigilante e informado.